

'STA EENS
STIL BIJ HOE
JE JE NAAST
DIE PERSOON
VOÉLT'

Minder voorzichtig op die eerste date

door **Judith Kloppenburg**

Dat vrouwen vaker single zijn dan mannen, en langer, is vrij simpel te verklaren, weet matchmaker en liefdescoach Marie-José Bosch-Kuiper. "Mannen en vrouwen hebben doorgaans een heel verschillende beleving van een relatie. Als je je daar bewust van bent, groei je sneller naar elkaar toe."

"Wanneer mannen uit een relatie komen missen ze al snel de warmte, de gezelligheid en het verzorgende van een vrouw", vertelt Marie-José. "Dat maakt het makkelijker voor ze om over bepaalde zaken heen te stappen. Vrouwen daarentegen, zijn ten eerste vaak degene die een relatie beëindigen (zo'n 75 procent van alle scheidingen is het initiatief van de vrouw). En wanneer ze dan uit een relatie komen, gaan ze aan zichzelf werken. Dingen doen die ze daarvoor hebben uitgesteld, zich verder ontwikkelen... Dat betekent dat er een bepaalde tijd überhaupt weinig ruimte is voor een nieuwe relatie. En wanneer die ruimte er weer komt, moet een man van heel goede huize komen om weer in hun leven te worden toegelaten."

Hoe voel je je naast deze persoon?

Waar mannen eerder kijken naar hoe fijn ze het hebben met een persoon, zijn vrouwen voorzichtiger, gaat ze verder. "In een eerdere relatie hebben ze zich vaak niet (genoeg) gezien of gewaardeerd gevoeld en dat maakt de drempel hoger om weer opnieuw verbinding aan te gaan. Hierdoor maken ze het datingproces echter ook veel groter en moeilijker dan het is en zien ze de potentie in een ander vervolgens minder snel." Kijk in de eerste plaats daarom goed naar hoe je je voelt bij een man, adviseert Marie-José.

"Voel je je mooi? Voel je je gezien? Kun je met hem lachen? -Humor is zó belangrijk!- En of je jezelf leuk vindt tijdens de date. Voel je je gespannen? Ondervind dan waarom. Misschien voel je je juist wel zo omdat je iemand leuk vindt. Zeg dat dan gewoon! Iedereen vindt het leuk om gewaardeerd te worden, dus veel kan hiermee niet misgaan. En je voorkomt dat je verkeerde signalen afgeeft."

En hou het vooral ook kort op een eerste date, adviseert ze tot slot. "Met niemand die je voor de eerste keer ontmoet breng je meteen uren door, toch? Ga gewoon een uurtje koffiedrinken 's middags, of spreek om 20.00 uur af, als je al gegeten hebt. Klikt het? Dan spreek je nog eens af en leer je elkaar langzaam kennen. Klikt het niet, dan ben je zo weer thuis!"

Het is de missie van Marie-José om mensen weer vertrouwen in de liefde te geven. Dit doet zij onder meer middels haar matchmakingbureau www.artemismatchmaking.nl.

